



PASA LA BOLA

LA PRUEBA
DEL VIH

TE LA PUEDES HACER

TODOS LOS DÍAS



Entrevista de Viva la Salud Radio



La prueba del VIH se realiza todos los días del año

San Salvador, 16 de junio de 2014. El mes de junio se conoce popularmente por la realización del Día Nacional de la Toma de la Prueba del VIH, sin embargo, este año el evento toma un nuevo enfoque: informar a la población que la prueba del VIH está disponible los 365 días del año, para todas las personas en general.

En este contexto, la periodista María Teresa Escalona, del programa radiofónico "Viva la Salud" del Ministerio de Salud (MINSAL), tuvo como invitada especial a la Jefa del Programa Nacional de ITS/VIH-Sida, Dra. Ana Isabel Nieto, quien explicó la situación epidemiológica y brindó información de suma importancia a la población en relación a la prueba del VIH.

María Teresa (MT): Doctora, mucho se ha escuchado de parte de diferentes instituciones que trabajan en la Respuesta al VIH en el país, cierta queja por el tema de que este año no va a realizarse el llamado día de la prueba... Nos podría explicar el nuevo contexto en este año y que tiene que ver con el financiamiento.

Dra. Nieto: Gracias María Teresa, es importante que nuestra población conozca que el Día Nacional de la Prueba que estuvo realizándose durante 7 años, obedecía a que cuando la epidemia de VIH tuvo su auge más impactante en el país no disponíamos de pruebas para toda la población, por eso se escogió un día específico

en el que la gente pudiera acceder a la prueba.

Sin embargo, se ha venido estableciendo conforme a la nueva Política Nacional de Salud desde el 2009 y que finalizó el 31 de mayo, que el acceso a los servicios y la cobertura universal para la población fuera al mayor número posible.

En esa perspectiva, desde el Programa de VIH se ha venido instaurando que existan reactivos suficientes en todas las unidades de salud del país y que las personas puedan acudir cualquier día del año a tomarse esta prueba. Se venía dejando el último viernes de junio como algo simbólico para que la gente pudiera acudir masivamente a parques y plazas públicas y por supuesto a todas las unidades de salud para que se pudieran tomar su prueba de VIH y conocer el resultado.

MT: ¿Cuál era la ventaja de ese día?

Dra. Nieto: Que la mayoría de personas conocían su resultado el mismo día y que recibían su consejería antes y después de la prueba el mismo día. Hemos visto a lo largo de los años que se fue incrementando el número de pruebas: comenzamos con 57 mil pruebas en el 2007 y el año donde más pruebas se tomaron fue en el 2012 con 117 mil pruebas.

El año pasado hubo una disminución a 115 mil y cree-

El año pasado hubo una disminución a 115 mil y creemos que tuvo mucho que ver con que Sanidad Militar ya instauró su programa de toma de pruebas todos los días, ya no solamente el día de la prueba; entonces a Sanidad Militar le estamos entregando nosotros los reactivos para que ellos puedan realizar pruebas en sus cuarteles y que la población uniformada pueda tener acceso a la prueba.

Además fuimos viendo que estábamos ofertando una gran cantidad de pruebas y quienes más hacían uso de ese día son las mujeres en un 65% y los hombres en un 35%, cuando el impacto de la epidemia es al revés: el 65% es en hombres, el 35% en mujeres y que los casos nuevos que íbamos descubriendo, cada vez son menos; porque muchas personas creyendo que "a lo mejor se han equivocado" o "a lo mejor yo no tengo esto", se volvían a tomar la prueba conociendo ya su diagnóstico.

Entonces, esto nos ha obligado a que usemos otras estrategias para poder llegar a la población que está en mayor riesgo de adquirir el VIH y que podamos descubrir a tiempo, es decir que la gente conozca muy tempranamente su condición de vivir con el virus y poder ofrecerle nuestros servicios para que tengan calidad de vida y cortar la transmisión de la infección.

MT: Además también puede ser un mensaje equivocado, en el sentido de creer que solamente un día la gente puede hacer la prueba... En ese sentido coméntenos ;Cómo se llama esta campaña que están promoviendo y cómo piensan llevar este mensaje a la ciudadanía?

Dra. Nieto: El mensaje que estamos promoviendo es que "pasen la bola, que el día de la prueba son todos los días del año" y no sólo el último viernes de junio. Las pruebas vamos a estar ofreciéndolas todos los días.

Tenemos reactivos suficientes en todas las unidades de salud y en todos los hospitales de la red pública, para que las personas que deseen conocer su condición serológica (si tienen o no tienen el virus) acudan a tomarse la prueba cualquier día del año.

Hay que ir quitando esa falsa información de que ya no se iba a realizar la prueba del VIH, que nos íbamos a



gastar el dinero en otras cosas... eso no es cierto, porque pruebas tenemos para todo el año y especialmente en el mes de junio, donde muchas personas ya por cultura de prevención acuden a las unidades de salud, sobre todo en la última semana del mes, por ello hemos incrementado en un 15% la cantidad de reactivos para que puedan tomarse la prueba.

MT: Doctora si nos puede contar la situación actual en cuanto a la disponibilidad, usted decía que en todas, pero ;Habría establecimientos de salud u hospitales a los que la gente deba ir de manera más precisa?

Dra: Pues son todas las unidades de salud que tengan laboratorio y que puedan procesarlas ahí. Sin embargo, con los equipos comunitarios de salud familiar, en aquellas unidades donde no hay laboratorios, lo que se hace es tomar la muestra y se envían a las unidades donde están los laboratorios. El resultado les va a llegar en una semana aproximadamente, porque tienen que mandarlas a procesar a otro lado.

El servicio está disponible para todos y todas. El proceso anterior también se realiza en el caso de las mujeres embarazadas que necesitan conocer su condición, para prevenir la transmisión no solo del VIH, sino que también de la Sífilis a su bebé.



Ese también es un proceso que nosotros estamos tratando: que toda mujer embarazada, toda sin ninguna excepción, se tome su prueba de VIH y de Sífilis, en la misma muestra de sangre le van hacer 2 análisis diferentes ¿Y eso por qué? Porque a nivel de transmisión de madre a hijo se puede prevenir que el bebé nazca infectado.

Si una mujer embarazada es detectada, se le va a dar su tratamiento y el niño va a nacer libre de VIH. La mamá va a seguir con el virus, pero su criatura va a nacer libre de VIH, siempre y cuando esta mujer se ponga en control y reciba sus medicamentos antirretrovirales para evitar la transmisión de madre a hijo.

MT: Doctora, si una persona se hace la prueba y le sale positiva ¿Hay una confirmación de esta positividad y si se vuelve confirmar si la persona tiene el VIH?, ¿Cómo es el tratamiento, a dónde se lo dan, a qué tiene derecho esta persona que está infectada?

Dra. Nieto: Esto es bien importante, el tomarse una prueba rápida de VIH es el primer paso para entrar al sistema; si esta prueba sale reactiva tenemos que confirmarla, no es que a la primera le vamos a decir “señor o señora usted tiene VIH”.

El siguiente paso es hacer una prueba confirmatoria con otros métodos diagnósticos, para estar seguros de que se trata de VIH. Si ya confirmamos que tiene el VIH, lo que vamos a hacer es referirlo a uno de los 20 hospitales de la red pública, para que inicie su control.

En todos los hospitales de las cabeceras departamentales se ofrece tratamiento antirretroviral, ¿Qué significa esto? Esta persona que ha sido diagnosticada hay que tomarle otros análisis: Carga viral y su CD4, que son las células de defensa del organismo, para ver en qué condiciones está la persona.

Si los CD4 están arriba de los 500 por mililitro de sangre, esta persona va a seguir en sus controles periódicos

para ver como se está cuidando y no es necesario en ese momento que se le de medicamentos antirretrovirales.

Si esta persona tiene una carga viral elevada y un CD4 bajo, pues necesariamente hay que empezarle el tratamiento ¿Qué queremos evitar? Que la persona llegue en condiciones muy deterioradas de salud, porque el virus al principio no le va a dar mayor cosa, pero si la persona no conoce su diagnóstico y sigue una vida muy desordenada con desvelos, alcohol y tabaco, esta persona se va a deteriorar más rápido.

Entonces no queremos que lleguen a nuestro sistema de salud con la carga viral altísima y sus CD4 muy bajos, que llegan con otras infecciones porque eso los vuelve más vulnerables y que les puede acelerar (por así decirlo) la muerte.

Yo quisiera que la población entienda que vivir con el VIH es ahora una condición crónica de salud, que pueden vivir con el virus y tenerlo a raya (como decimos en buen salvadoreño) siempre y cuando esta persona aprenda a cuidar su salud.

MT: Bueno, pasemos la bola la prueba del VIH porque se la pueden hacer cualquier día del año. Doctora para despedirnos brindemos algunas recomendaciones para que la gente tenga actitudes de prevención.

Dra. Nieto: Es importante saber que toda persona sexualmente activa está expuesta al riesgo. Existen 3 formas de prevenir el VIH y todas son decisiones personales: Me abstengo, prevengo y soy fiel a mi pareja. Esas son decisiones personales, pero deben ser decisiones informadas, conocer que el VIH en nuestro país se transmite principalmente por vía sexual y hay formas de prevenirla con el uso correcto y consistente del condón.

Si usted no puede abstenerse o ser fiel por favor utilice condón, eso es clave para la prevención del VIH y lo otro es conozca su estado, pierda el miedo, vaya a tomarse la prueba del VIH cualquier día de año a cualquier establecimiento público de salud, la prueba es gratis y confidencial.

MT: Doctora, ¿La gente de FOSALUD también hace la prueba?

Dra. Nieto: Con FOSALUD no, pero en este mes de junio, en la última semana vamos a tener tomas de prueba por la noche en los servicios que presta FOSALUD.

Recuerda sintonizar:

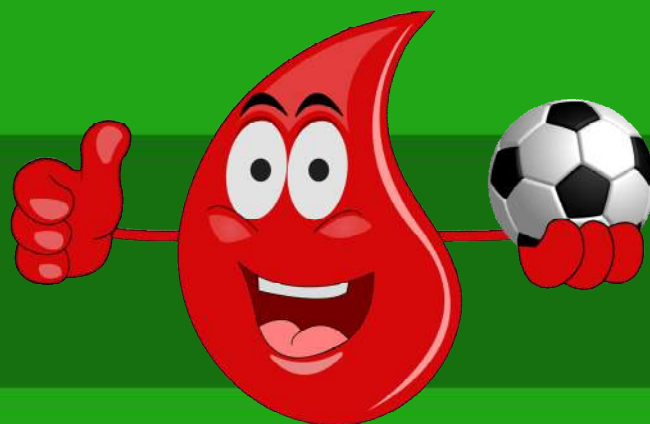


Lanzan campaña

de prevención
del VIH

CON TOQUE

FUTBOLÍSTICO



San Salvador, 16 de junio de 2014. Con el objetivo de informar a la población en general, la Comisión Nacional contra el Sida (CONASIDA) y el Programa Nacional de ITS/VIH-Sida del Ministerio de Salud lanzan la campaña de prevención: "Pasa la bola, la prueba del VIH te la puedes realizar cualquier día del año".

Tanto el lema como la idea creativa de cada producto audiovisual a utilizar están enlazados con la actual fiebre del fútbol mundialista; pero también se juega con la frase coloquial de pasar la información como si fuera un balón de fútbol.

Anteriormente las personas reservaban tiempo para hacerse este examen en el Día Nacional de la Prueba del VIH y eso constituye un enorme riesgo, porque si alguien retrasa la decisión de hacerse la prueba hasta ese día, se pierden horas, semanas o meses para conocer un diagnóstico.

En ese sentido, la campaña mediática intenta motivar a la población a avocarse a cualquier establecimiento del sistema de salud (MINSAL e ISSS) a realizarse la prueba del VIH, recordándoles que el examen es totalmente gratuito y confidencial.

Actualmente se cuenta con pruebas en 182 establecimientos de salud entre Hospitales

Nacionales y Unidades Comunitarias de Salud Familiar, éstas últimas toman la prueba y trasladan las muestras a los establecimientos donde se van a procesar.

Durante la campaña se invita a la población a solventar cualquier duda a través de la línea confidencial y gratuita de SIDATEL: 800- 7012 (solo se aceptan llamadas realizadas desde un teléfono fijo) o escribiendo sus inquietudes a la Fan Page: CONASIDA EL SALVADOR.

Los productos que incluye la campaña de prevención son: spot, cuña de radio, menciones de los y las locutoras en los programas con mayor rating a escala nacional, vallas publicitarias electrónicas y afiches digitales para redes sociales.



Visita nuestro canal en Youtube y disfruta del spot: "Pasa la bola y hazte la prueba del VIH" Encuétranos como CONASIDA EL SALVADOR

¿Sabías que el MINSAL dispone de Laboratorio de Genotipaje de VIH?

A continuación te contamos detalles al respecto:

Autoridades del Ministerio de Salud (MINSAL), a través del Programa Nacional de ITS/VIH-Sida, inauguraron hace mes y medio el Área de Laboratorio de Genotipificación del VIH, ubicado en el Laboratorio Nacional de Referencia “ Dr. Max Bloch”, con el objetivo de darle seguimiento médico en atención integral a las personas que viven con virus.

¿En qué consiste la prueba de Genotipo?

La prueba de Genotipo implica hacer una comparación del material genético del paciente con el patrón del genoma del VIH. Con este proceso se identificará si en la estructura genética del virus del paciente existe algún tipo de mutación o cambio, que pueda estar causando resistencia a la terapia antirretroviral.

¿De cuánto es la inversión en esta área de laboratorio?

La inversión en equipo de laboratorio y readecuación de las instalaciones ascienden a 130 mil dólares, provenientes del Fondo Global a través del Programa de las Naciones Unidas para el Desarrollo (PNUD). Asimismo el MINSAL ha invertido en el desarrollo de capacidades de los profesionales de laboratorio que realizarán las pruebas, por medio de una pasantía de dos meses en el Laboratorio de Epidemiología Molecular del Hospital Universitario Ramón y Cajal e Instituto de Investigación Sanitaria, en Madrid, España, en dicha capacitación se invirtió 29 mil 260 dólares.

¿Cuándo se indicará este tipo de exámenes?

El personal médico indicará el examen de genotipo cuando existan sospechas de que una persona con VIH presenta resistencia a los efectos del medicamento antirretroviral.

¿Cómo se hacía antes de tener esta área especializada en el país?

Anteriormente la prueba de genotipo se mandaba al Laboratorio Regional de Referencia de Panamá, implicando ciertos atrasos en la entrega de los resultados, pues demoraban entre uno a dos meses en regresar.

¿Qué beneficios se tienen con la apertura del Laboratorio de Genotipaje en el país?

Los y las pacientes con VIH recibirán los resultados en un plazo mínimo de 8 días hábiles, lo que permitirá reducir los costos y tener el análisis más inmediato para me-

jorar la toma de decisiones en el personal médico, la función del tratamiento y la calidad de vida de las personas que viven con el virus.

¿Cuáles son los pasos dentro del Laboratorio de Genotipaje?

Dentro del laboratorio, el proceso de análisis de las muestras se divide de la siguiente manera:

Paso 1, Extracción: En esta área se extrae el material genético de la muestra de plasma del paciente.

Paso 2, Preparación reactivos 1: Esta área también es conocida como cuarto blanco, debido al alto grado de esterilización del lugar. Ahí se preparan todos los reactivos y mezclas maestras en una cámara de flujo laminar .

Paso 3, Preparación de reactivos 2: En este cubículo se agregan los reactivos a la muestra del paciente con la intención de realizar una reacción en cadena de la polimerasa, lo que se conoce como PCR. El resultado de la unión del reactivo y la muestra se coloca en un termociclador, para obtener un mayor número de copias (amplificación de la muestra), lo cual facilitará el estudio de la muestra.

Paso 4, Amplificación y secuenciación: Este es el último paso del procedimiento en el que se conoce a través de una gráfica del ADN si existen mutaciones del virus del VIH o no.

Conoce más sobre el proceso del Genotipaje viendo el siguiente video en nuestra canal de Youtube: <https://www.youtube.com/watch?v=uWrPr1cgoPg>



RED PREVENSIDA respalda continuidad de la actual Jefa del Programa Nacional de ITS/VIH-Sida



De izquierda a derecha: Mauricio Sánchez (REDSAL), Mauricio Gutiérrez (Vida Nueva), Miguel Orellana (ASPS) y Guadalupe Iraheta (CONTRASIDA) durante la conferencia de prensa.

San Salvador, 09 de junio de 2014. Integrantes de la Red Nacional para la Prevención del VIH-Sida (RED PREVENSIDA) mostraron su apoyo a la continuidad de la Dra. Ana Isabel Nieto como Coordinadora del Programa Nacional de ITS/VIH-Sida del Ministerio de Salud (MINSAL).

A través de una conferencia de prensa, la Red dio a conocer una carta dirigida a la actual Ministra de Salud, Dra. Violeta Menjívar, en la que destacan la labor de la Dra. Nieto al frente del Programa de VIH, lugar donde ha mostrado ser transparente y de completa responsabilidad con las personas que viven con VIH en El Salvador.

La red de organizaciones que trabajan el tema del VIH consideran que en conjunto con el MINSAL y otras entidades de Gobierno tienen como desafío común: asegurar a la juventud, las mujeres, los hombres y personas más pobres que estén protegidos de esta infección de transmisión sexual.

En ese sentido hicieron un llamado a continuar promoviendo el descenso en las estadísticas de las personas que viven con el virus y que se siga utilizando el financiamiento del Fondo Mundial hacia las poblaciones claves, asimismo externaron otras peticiones encaminadas a mejorar la respuesta nacional al VIH.

Entregan Premio Crisálida 2014



Recientemente, las y los integrantes del Comité 28 de junio realizaron la entrega del Premio LGBTI Crisálida 2014, el cual está dirigido a todas aquellas personas e instituciones que hacen un mejor país para la comunidad de la diversidad sexual.

La activista trans, Edwin Paty Hernández, estuvo a cargo de entregar uno de los premios al actual Magistrado Presidente del Tribunal Supremo Electoral (TSE), Eugenio Chicas, por emprender esfuerzos al reconocimiento del derecho al voto que tiene las mujeres y hombres en trans en el país.

Por su parte, el Magistrado expresó que "debe tomarse el tema de Diversidad Sexual muy en serio para las próximas elecciones para así evitar la discriminación".

Durante el evento se hizo también una reflexión sobre las implicaciones del activismo para defender los derechos LGBTI frente a tanto prejuicio y como esta labor es a la vez satisfactoria por los logros alcanzados a la fecha.

El evento se llevó a cabo en el salón de honor de la Ex Casa Presidencial, en San Jacinto.



Felipe VI se reúne con colectivos gays, ONG y discapacitados

Don Felipe y doña Letizia han dedicado este martes su segundo acto oficial como reyes a recibir en el Palacio de El Pardo a unos 350 representantes de organizaciones que ejercen la solidaridad en España, un grupo diverso del que formaban parte colectivos de gays, lesbianas, bisexuales y transexuales junto a entidades de ayuda a discapacitados, desfavorecidos, víctimas de violencia machista y afectados por diversas enfermedades.

El rey se ha dirigido a sus invitados, acompañado por la reina, en una breve alocución en la que ha dado la enhorabuena a todos por su "generosidad y altruismo", antes de destacar que la crisis económica demuestra la importancia de la labor que desarrollan gracias a la fuerza de sus convicciones y su sensibilidad social.

El encuentro con los reyes les ha dado otra satisfacción a los activistas, pues han visto cómo la Guardia Real se cuadraba a su paso cuando entraban en la que fue residencia del dictador Franco, quien criminalizó a la población homo-

Brasil aprueba una ley contra la discriminación de pacientes con VIH

La nueva norma contempla sanciones económicas y prisión de entre uno y cuatro años para quienes nieguen un puesto de trabajo, despidan o discriminen en el ámbito laboral y escolar a cualquier ciudadano por su condición VIH positiva.

Uno de los elementos más innovadores de esta ley es que también sanciona a quienes divulguen informaciones sobre el padecimiento de VIH con fines ofensivos. Con la aprobación de esta norma, la legislación brasileña mejora su sintonía frente las directrices internacionales de Naciones Unidas (ONU) en materia de Derechos Humanos y VIH.

En su último informe sobre Brasil, el Programa de las Naciones Unidas para la Lucha contra el Sida (UNAIDS) cifró en 718.000 el número de ciudadanos brasileños portadores del virus.